

Календарный план занятий спелеошколы осень-зима 2022 (1 модуль)

<i>Дата:</i>	<i>День</i>	<i>Вид занятия</i>	<i>Тема занятия</i>	<i>Адрес, место проведения занятия, время</i>
28.09.2022	Ср	Лекция	Вводная лекция. Рассказ о клубе и его деятельности	Некрасовская 98, 19:00
30.09.2022	Пт	Лекция	Техника безопасности на тренировках и в походах Роспись в журнале по ТБ	Некрасовская 98, 19:00
02.10.2022	Вс	Тренировка	Вводная тренировка	Карьер Сбор участников в 10:00 на остановке Варяг
05.10.2022	Ср	Лекция	Общетуристическое снаряжение: личное и общественное	Некрасовская 98, 19:00
07.10.2022	Пт	Лекция	Базовое снаряжение спелеолога	Некрасовская 98, 19:00
09.10.2022	Вс	Тренировка	Подбор и регулировка снаряжения. Спуск и подъем по веревке.	Карьер Сбор участников в 10:00 на остановке Варяг
12.10.2022	Ср	Лекция	Должности в походе. Взаимоотношения в группе. Факторы, влияющие на достижение целей в походе, экспедиции. Подготовка к походу на Чандолаз	Некрасовская 98, 19:00
14.10.2022	Пт	Лекция	Бивуак. Гигиена туриста. Подготовка к походу на Чандолаз.	Некрасовская 98, 19:00
15-16.10.2022	Сб-Вс	Поход	Поход на Чандорлаз (Хребет Лазовый)	Партизанский район, хребет Лазовый
19.10.2022	СР	Сбор	Разбор похода на Чандолаз	Некрасовская 98, 19:00
21.10.2022	Пт	Лекция	Основные принципы SRT. Сравнение с другими техниками. Веревка. Условия эксплуатации. Узлы.	Некрасовская 98, 19:00
22.10.2022	СБ	Мероприятие	Суботник на крьере и подготовка к фестивалю веревочных техник +тренировка	Карьер Сбор участников в 10:00 на остановке Варяг

23.10.2022	Вс	Мероприятие	Фестиваль веревочных техник	Карьер
26.10.2022	Ср	Лекция	Навеска веревок. Точки опоры. Правила навески.	Некрасовская 98, 19:00
28.10.2022	Пт	Лекция	Происшествия в пещерах и на подходах к ним. Профилактика несчастных случаев.	Некрасовская 98, 19:00
30.10.2022	Вс	Тренировка	Прхождение перестежки, протекторов и движение по горизонтальным перилам.	Карьер сбор организаторов в 10:00 на крьере Сбор участников в 11:00 на остановке Варяг
02.11.2022	Ср	Лекция	Питание в спелеопоходах и экспедициях.	Некрасовская 98, 19:00
03-06.11.2022	Пт	Поход	Пещеры Серафимовская и Комсомольская	Ольгински район
09.11.2022	Ср	Сбор	Разбор похода.	Некрасовская 98, 19:00
10.11.2022	Пт	Лекция	Соревнования, особенности соревновательной техники. Спелеотехника как спорт.	Некрасовская 98, 19:00
12.11.2022	Вс	Тренировка	Прохождение перестёжки через узел. Прохождение тирольских перил. Троллей.	Карьер Сбор участников в 10:00 на остановке Варяг
16.11.2022	Ср	Лекция	Страховка и самостраховка. Правила и распространённые ошибки страховки.	Некрасовская 98, 19:00
18.11.2022	Пт.	Практика	Подготовка к соревнования. Практика узловязания.	Некрасовская 98, 19:00
20-21.11.2022	Вс	Соревнования	Городские соревнования	Карьер Сбор участников в 10:00 на остановке Варяг
23.11.2022	Ср	Лекция	Ценность и уязвимость пещер. Основы экотуризма. Подготовка к походу	Некрасовская 98, 19:00

25.11.2022	Пт	Лекция	История спелеологии. История Клуба.	Некрасовская 98, 19:00
27.11.2022	Вс	Мероприятие	День рождение Владивостотского клуба спелеологов	Некрасовская 98, 19:00
30.11.2022	Ср	Лекция	Особенности похода в зимний период	Некрасовская 98, 19:00
02.12.2022	Пт	Лекция	Чтение карт, ориентирование на местности	Некрасовская 98, 19:00
04.12.2022	Вс	Практика	Практика поориентированию на местности	Какой-то лес
07.12.2022	Ср	Лекция	Особенности влияния пещерной среды на поведение человека под землёй. ПБЛ.	Некрасовская 98, 19:00
09.12.2022	Пт	Лекция	Образование пещер. Натечные формы. Карст Приморского края.	Некрасовская 98, 19:00
11.12.2022	Вс	Тренировка	Скальное лазанье	Скалодром "Гравитация"
14.12.2022	Ср	Практика	Подготовка в сдаче экзамену первого модуля.	Некрасовская 98, 19:00
16.12.2022	Пт	Практика	Подготовка в сдаче экзамену первого модуля.	Некрасовская 98, 19:00
18.12.2022	Вс	Экзамен	Экзамен первого модуля	Некрасовская 98, 19:00